



**INFOLETTRE DE PRIÈRE DE  
CONSENTEMENT QUÉBEC  
VOL. 2 NO 8, décembre 2023**

**INSPIRATION DE THOMAS KEATING**

**Principe théologique no 9**

**Nous croyons que la tradition contemplative chrétienne et sa manifestation dans le service forment un terrain d'entente pour l'unité des chrétiens.**

La contemplation chrétienne est enracinée dans les Écritures et chez les principaux mystiques de la tradition chrétienne. Notre héritage contemplatif unit les membres des confessions chrétiennes qui partagent le même baptême, la foi dans le Christ vivant et la confiance en Dieu.

**FORMATION**

**Formation de présentateurs.trices (Sessions d'introduction)**

Quatre personnes ont suivi cette formation qui a eu lieu du 8 au 10 septembre 2023. S. Élisabeth Villemure, Bertrand Giguère, Christiane Lampron et Diane Drouin y ont participé. Yvan et Hélène l'ont offerte. Nous remercions ces quatre personnes de leur engagement et vous demandons de les garder en prière, alors qu'il/elles entreprennent l'étape suivante, celle d'offrir les sessions d'introduction supervisées pour obtenir leur certification de Contemplative Outreach Intl.

## **Formation sur les poèmes de Thomas Keating**

Hélène offre 3 ateliers d'une demi-journée chacun au cours de l'année 2023-24. Les participants.es recevront les poèmes originaux en anglais, ainsi que la traduction libre de Patrice Perreault. Chaque atelier comprendra une présentation, des moments de réflexion personnelle et une discussion de groupe.

**23 septembre** : 1<sup>er</sup> atelier : le Dieu cosmique : intro, poèmes 1 et 2

**13 janvier** : 2<sup>e</sup> atelier : les nuits : poèmes 3, 4 et 5

**20 avril** : 3<sup>e</sup> atelier : retour de la joie : poèmes 6, 7 et 8

Si vous avez manqué le premier atelier et désirez vous inscrire aux 2 autres, c'est possible. Hélène vous invitera à commencer l'atelier 15 minutes plus tôt, afin de vous présenter les éléments de la biographie de Thomas Keating qui facilitent la compréhension des poèmes.

Inscription : Hélène Goulet, [goulet.h@gmail.com](mailto:goulet.h@gmail.com)

## **Formation pour facilitateurs.trices (Hiver-Printemps, dates à déterminer)**

Nous discuterons des sujets suivants avec les facilitateurs.trices par petits groupes.

### 1. Retour sur mon expérience

- Ce qui se déroule très bien et ce qui est plus difficile

### 2. Format des réunions hebdomadaires

- Méditation, lectio et ressourcement-partage
- Mon choix des textes pour lectio et pour ressourcement.

### 3. Lectio

- Choix des textes
- Modalité du partage

#### 4. Partage-ressourcement

- Choix des textes (où, longueur, etc.)
- Modalités du partage (que partage-t-on? réussites et difficultés)

5. Approfondir notre compréhension de la clé de la prière de consentement qui est processus d'abandon confiant. Réajuster les modalités de nos rencontres en fonction de la clef.

Yvan et moi communiquerons avec vous en janvier à ce sujet.

### **Formation d'approfondissement de ma pratique de prière de consentement...en fonction de la clé qui est l'abandon confiant**

Session Zoom : **vendredi 9 février 14h00-16h00 ou samedi 10 février 9h30-11h30 (groupes de 10 à 12 personnes)**

Description :

Nous avons au départ une tendance à viser de « belles » méditations avec peu de pensées et d'émotions, croyant que cela facilite le travail de Dieu en nous. Il nous arrive d'être déçus ou troublés par des pensées et des émotions faibles ou fortes, anodines, bizarres, etc.

Que faire?

- Bloquer les pensées et les émotions?
- Ne rien faire et me laisser envahir?
- Réfléchir sur ce qui est remonté pour le comprendre; au besoin en parler avec quelqu'un?
- Accueillir tout en étant vigilant?

Pourquoi et comment accueillir les pensées dans l'abandon confiant?

Inscription : Hélène Goulet, [goulet.h@gmail.com](mailto:goulet.h@gmail.com)

## **UNITED IN PRAYER DAY le 9 mars 2024**

Réservez la date. Vos facilitateurs et facilitatrices recevront les détails et vous les transmettront en temps opportun. Nous les afficherons aussi sur le site web. Il y aura un lien zoom.

## **PROCHAINES RETRAITES**

1. Journée de silence sur Zoom, le 23 mars 2024, de 8h45-16h, animée par Paule Laperrière.  
Inscription : Hélène Goulet, goulet.h@gmail.com

2. **Nouveauté : Retraite de 3 jours, au printemps (à confirmer; restez à l'affût en vérifiant le site web en janvier)**

Le coût est de 242, 70 \$. Diane Drouin a gracieusement offert de l'animer. Nous la remercions pour ce ministère si gracieusement accepté. Nous l'offrirons si nous avons au moins 6 inscriptions. Nous sommes en attente de dates possibles de la Maison de spiritualité des Trinitaires à Granby.

3. Les dates pour les retraites de novembre 2024 sont comme suit :
  - 10 jours : du 3 au 12 novembre
  - 6 jours : du 3 au 8 novembre
  - 3 jours : du 8 au 10 novembre

Les tarifs seront affichés sur le site de Prière de consentement Québec au cours de l'hiver. Il n'est pas trop tôt pour vous réserver une place. **Lorsque vous vous inscrivez, Danielle vous fera parvenir une fiche d'inscription qui nous fournira les renseignements personnels nécessaires, y compris un**

**contact d'urgence. Communiquez avec [danielle.maynard49@gmail.com](mailto:danielle.maynard49@gmail.com)**  
pour vous inscrire.

## **BÉNÉVOLES RECHERCHÉS POUR COMITÉ DE RAYONNEMENT**

Un de nos membres, Denis Galipeau de Gatineau, a soulevé la question d'assurer le rayonnement de la prière de consentement : comment la faire connaître au Québec et, ce faisant, augmenter nos effectifs. Si vous êtes intéressés.es de participer à un tel exercice (rencontres par Zoom), veuillez en informer Christiane Lampron au [c.lampron@videoton.ca](mailto:c.lampron@videoton.ca). Merci à Denis pour cette suggestion et à Christiane qui a accepté de présider le comité.

## **APPLICATION POUR LA PRIÈRE DE CONSENTEMENT**

Vous pouvez télécharger l'application en français à partir du APP Store si vous avez un appareil iOS (Apple) ou du Google Store pour les appareils androïdes. Pour que le français apparaisse automatiquement, il faut que votre appareil soit réglé au français. L'application permet de choisir les prières d'ouverture et de fermeture, le nombre de minutes de prière souhaité, l'élément sonore (gong, musique) du début et de la fin. C'est un outil convivial et facile à utiliser. L'application est gratuite.

## **INDEX DU DAILY READER, PAR THÈMES ET DATES**

Comme vous savez, nous avons la chance de recevoir quotidiennement les traductions que Bernard Desruisseaux a effectuées, à partir du *Daily Reader*, (extraits de plusieurs livres de T. Keating, dont la plupart ne sont pas encore traduits). La version anglaise contient un index détaillé par thèmes et dates. Les facilitateurs.trices en ont reçu un exemplaire et pourront vous le partager. Nous ne pouvons malheureusement pas le mettre sur notre site, à cause des

droits d'auteur. Yvan Cloutier est en discussion avec CO International pour traduire le *Daily Reader*. En attendant, vous pouvez imprimer le texte quotidien pour vous faire un cartable.

Les groupes de prière pourront s'en servir pour choisir des thèmes de ressourcement lors des rencontres de leurs groupes.

### **BÉNÉVOLES, PRIÈRE DE VOUS FAIRE CONNAÎTRE**

Si vous désirez faire profiter Prière de consentement Québec de vos talents informatiques, graphiques, de traduction, de rédaction, de formation, ou autres, n'hésitez pas de communiquer avec Yvan ou Hélène.

### **MISE À JOUR DU SITE WEB**

Les facilitateurs.trices sont priés.es de vérifier les renseignements relatifs à leur groupe sur le site de Prière de consentement Québec : [priereconsentementquebec.weebly.com](http://priereconsentementquebec.weebly.com), sous l'onglet **Les régions**. Faire parvenir les changements à Michel Lavallée, au [michel\\_lavalle@yahoo.com](mailto:michel_lavalle@yahoo.com). Nous sommes reconnaissants à Michel pour ce ministère qu'il accomplit loyalement et dans l'ombre.

### **FINANCEMENT**

#### **Fonds de retraite**

Nous avons établi un fonds de retraite, qui nous permet de subventionner partiellement des personnes qui ne pourraient participer autrement. Si votre région ou vous individuellement voulez faire un don au Fonds de retraite veuillez le faire parvenir à Mathieu Roy, trésorier, au 508, rue de London, Sherbrooke, J1H 3M9, et bien indiquer qu'il s'agit d'un don pour le Fonds de

retraite. **Veillez libeller le chèque à l'ordre de Prière de consentement Québec et non à Mathieu.** Ce serait très apprécié, puisque nous anticipons qu'il pourrait y avoir plus de demandes depuis l'augmentation des coûts pour les retraites à Granby.

### **Cotisations 2023-2024**

Le 14 avril dernier, le CA s'est réuni pour approuver les états financiers de l'année 21-22 et discuter des orientations et du budget de l'année courante. Le CA a voté unanimement pour **augmenter les cotisations annuelles à 25 \$ par personne à compter de septembre 2023.** Nous remercions tous les groupes qui l'ont déjà fait. Comme vous le savez, c'est notre seule source de financement. Les facilitateurs et facilitatrices en feront la collecte et feront parvenir cet argent à notre trésorier, Mathieu Roy, à l'adresse ci-dessus. **Veillez libeller le chèque à l'ordre de Prière de consentement Québec et non à Mathieu.** Si vous connaissez des gens qui pratiquent seuls, bénéficient de nos activités et retraites, veuillez les inviter à contribuer si possible et à consulter notre site web pour les formations, les retraites, etc... Si vous vous sentez en mesure d'augmenter votre contribution, vous l'accepterons gracieusement.

### **CONSEIL D'ADMINISTRATION DE PCQ**

Le c.a. est composé de Serge Leclerc (Saint-André de Kamouraska), Christiane Lampron (secrétaire - Gatineau), Lucie Quirion (Québec) Danielle Lambert (Montréal), Diane Drouin (Beauce), Mathieu Roy (trésorier-Sherbrooke), Hélène Goulet (coordination PCQ - Ottawa) et Yvan Cloutier (coordination et présidence – Sherbrooke).

