



## **INFOLETTRE DE PRIÈRE DE CONSENTEMENT QUÉBEC VOL. 2 NO 5, février 2023**

### **INSPIRATION DE THOMAS KEATING**

#### **Principe théologique no 6**

**L'action divine est le processus qui nous guérit par la transformation dans le Christ et qui nous permet de vivre une intimité toujours plus profonde en Dieu et le souci concret pour les autres qui découle de cette relation.**

Le processus de guérison par la transformation implique la purification de notre faux-moi et de notre motivation égoïque ancrée dans les besoins instinctuels de la petite enfance et l'influence du conditionnement culturel. La purification est la libération progressive de la domination des motivations conscientes et inconscientes de l'ego et du faux-moi. Elle se réalise par l'infusion de l'amour divin qui est essentiel au processus de guérison. La purification conduit à la liberté intérieure d'aimer, à travers une authentique connaissance de soi et le déploiement des fruits et des dons de l'esprit.

#### **UNITED IN PRAYER DAY**

Cette année, la journée de prière aura lieu le **4 mars**. Prière de consentement Québec et le groupe de prière européen animeront la session de 15h à 16h. Garo et les groupes arméniens animeront celle de midi à 13h. Nous pouvez participer à autant de sessions que vous voulez au cours de la journée qui commencera à 2h du matin le 4 mars pour se terminer tôt la nuit du 5 mars. Nous afficherons les directives pour vous joindre sur le site de Prière de consentement Québec et nous l'enversons aussi aux facilitatrices et facilitateurs pour partager avec les groupes de prière.

## **FORMATION**

### **Sessions d'introduction**

Le **samedi 6 mai 2023**, Yvan et Hélène offriront une session d'introduction à la prière de consentement sur Zoom, de 9h30 à 15h (pause pour le dîner). Cette session s'adresse à tous ceux et toutes celles qui sont intéressés.es. Les personnes qui ne l'ont jamais faite sont fortement encouragées à suivre cette session. Si vous l'avez déjà faite, vous êtes les bienvenus pour la refaire. On approfondit chaque fois et votre participation peut aider les nouveaux à mieux comprendre et à apprécier les bienfaits de cette forme de prière.

Vous pouvez vous inscrire auprès d'Hélène d'ici **le 30 avril** à l'adresse suivante : [goulet.h@gmail.com](mailto:goulet.h@gmail.com).

Yvan animera aussi une session d'introduction à l'Abbaye de St-Benoît-du-Lac, du 31 mars au 2 avril; la priorité sera accordée aux jeunes adultes. Veuillez consulter le site de Prière de consentement Québec pour plus de renseignements.

### **Formation sur la prière du pardon**

Hélène et Christiane ont animé une formation les 7 et 21 janvier 2023, par Zoom, sur la prière du pardon. Près de 20 personnes ont participé. Vu l'intérêt suscité, la session sera présentée de nouveau, probablement l'an prochain. Merci à ceux et celles qui ont participé et fourni du feed-back.

### **Formation de présentateurs.trices (Sessions d'introduction)**

Quatre personnes ont manifesté un intérêt et répondent aux critères pour suivre cette formation qui aura probablement lieu du 8 au 10 septembre 2023. S. Élisabeth Villemure, Paule Laperrière, Christiane Lampron et Diane Drouin y participeront. Yvan et Hélène l'animeront.

### **Retraite du Carême sur Zoom**

Le samedi **18 mars**, de 8h45 à 16h, Paule Laperrière animera une journée de silence avec 3 sessions de prière de consentement (3 fois 20 minutes par session). Ce sera similaire à celle de l'an passé. Vous pouvez vous inscrire auprès d'Hélène au [goulet.h@gmail.com](mailto:goulet.h@gmail.com) jusqu'au **16 mars**. Vous recevrez l'horaire et le lien Zoom la veille.

### **BÉNÉVOLES, PRIÈRE DE VOUS FAIRE CONNAÎTRE**

Si vous désirez faire profiter Prière de consentement Québec de vos talents informatiques, graphiques, de traduction, de rédaction, de formation, ou autres, n'hésitez pas de communiquer avec Yvan ou Hélène. En particulier, nous cherchons des bénévoles pour faire le sous-titrage en français des présentations de Spiritual Journey disponibles sur YouTube.

### **MISE À JOUR DU SITE WEB**

Les facilitateurs.trices sont priés.es de vérifier les renseignements relatifs à leur groupe sur le site de Prière de consentement Québec : [prieredeconsentementquebec.weebly.com](http://prieredeconsentementquebec.weebly.com), sous l'onglet Les régions. Faire parvenir les changements à Michel Lavallée, au [michel.lavalle@yahoo.com](mailto:michel.lavalle@yahoo.com). Nous sommes reconnaissants à Michel pour ce ministère qu'il accomplit loyalement et dans l'ombre.

### **PROCHAINES RETRAITES À GRANBY**

Il reste de la place pour la retraite de 6 jours, du 25 au 30 juin 2023, Granby. Nous avons 7 inscriptions et nous allons l'offrir. Veuillez communiquer avec Danielle Maynard, à l'adresse courriel ci-dessous pour vous inscrire. Le coût est de 549 \$ (souper du dimanche jusqu'au déjeuner du vendredi).

Les dates pour novembre 2023 sont comme suit :

10 jours : du 5 au 14 novembre

6 jours : du 5 au 10 novembre

3 jours : du 10-12 novembre

Les tarifs seront communiqués en juillet 2023. Danielle accepte déjà les inscriptions.

Cette année, nous avons eu une retraite de 3 jours pour la première fois à Granby. Dix participants.es y étaient présents.es. À répéter, vu l'intérêt. On peut aussi s'inscrire au 6 jours et suivre avec les 3 jours. Quelques personnes l'ont fait et ont beaucoup apprécié.

**Lorsque vous vous inscrivez, Danielle vous fera parvenir une fiche d'inscription qui nous fournira les renseignements personnels nécessaires, y compris un contact d'urgence. Communiquez avec [danielle.maynard49@gmail.com](mailto:danielle.maynard49@gmail.com) pour vous inscrire.**

## **APPLICATION POUR LA PRIÈRE DE CONSENTEMENT**

Vous pouvez télécharger l'application en français à partir du APP Store si vous avez un appareil iOS (Apple) ou du Google Store pour les appareils androïdes. Pour que le français apparaisse automatiquement, il faut que votre appareil soit réglé au français. L'application permet de choisir les prières d'ouverture et de fermeture, le nombre de minutes de prière souhaité, l'élément sonore (gong, musique) du début et de la fin. C'est un outil convivial et facile à utiliser. L'application est gratuite.

## **FINANCEMENT**

### **Fonds de retraite**

Nous avons établi un fonds de retraite, qui nous permet de subventionner partiellement des personnes qui ne pourraient participer autrement. Si votre région ou vous individuellement voulez faire un don au Fonds de retraite veuillez le faire parvenir à Mathieu Roy, trésorier, au 508, rue de London, Sherbrooke, J1H 3M9, et bien indiquer qu'il s'agit d'un don pour le Fonds de retraite. Ce serait très apprécié, puisque nous anticipons qu'il pourrait y avoir plus de demandes depuis l'augmentation des coûts pour les retraites à Granby.

**Cotisations 2022-2023**

Le moment est arrivé d'amasser les cotisations annuelles de 20 \$ par personne qui peut se le permettre pour l'année 2022-2023. Certains groupes et individus l'ont déjà fait. Nous invitons les groupes et les individus ne l'ayant pas encore fait à s'en acquitter. C'est notre seule source de financement. Les facilitateurs et facilitatrices en feront la collecte et feront parvenir cet argent à notre trésorier, Mathieu Roy, à l'adresse ci-dessus. Si vous connaissez des gens qui pratiquent seuls, bénéficient de nos activités et retraites, veuillez les inviter à contribuer si possible et à consulter notre site web pour les formations, les retraites, etc...

**CONSEIL D'ADMINISTRATION DE PCQ**

Le c.a. est composé de Serge Leclerc (Saint-André de Kamouraska), Christiane Lampron (secrétaire - Gatineau), Lucie Quirion (Québec) Danielle Lambert (Montréal), Diane Drouin (Beauce), Mathieu Roy (trésorier-Sherbrooke), Hélène Goulet (coordination PCQ - Ottawa) et Yvan Cloutier (coordination et présidence – Sherbrooke).