**A6 – Le vrai moi**

Comment savoir si notre vrai moi se libère à mesure que notre faux moi est déconstruit ? (P. 19, 2)[[1]](#footnote-1)

Nous pouvons en avoir des indices en observant les changements dans notre comportement qui peuvent se relier aux caractéristiques d’un vrai moi : unicité**,** liberté, authenticité.

1. **Unicité**

 Le vrai moi est unique, c’est-à-dire que nous ne sommes pas la copie d’autres personnes, mais avons nos propres caractéristiques. Le vrai moi est un sous ensemble de notre vraie personne qui est à l’image de Dieu. La transcendance de notre nature profonde apparaît en nous par l’unicité de notre personne[[2]](#footnote-2). Le vrai moi n’est pas dans la soumission à de fausses valeurs reliées à l’égocentrisme du faux moi. Il ne s’identifie pas inconsciemment à certains membres de son groupe d’appartenance en les copiant de sorte que ses propres talents sont mis en veilleuse. La vraie personne recherche plutôt une certaine autonomie ou indépendance dans la vie communautaire, afin que ses propres charismes puissent trouver un rôle juste et utile pour le mieux-être de tous.

1. **Liberté**

Keating considère notre vraie personne comme jaillissant d’une source d’énergie divine au fond de nous qui exprime continuellement, et sans que nous y pensions, la profonde liberté de Dieu vivant en nous[[3]](#footnote-3).

**3. Authenticité**

 On peut dire d’une personne qu’elle est authentique lorsque les dons de l’Esprit se manifestent à travers elle d’une manière unique[[4]](#footnote-4). L’action de l’Esprit de Dieu en nous peut se manifester par les cadeaux qu’il nous fait lorsque nous acceptons de nous abandonner en lui et d’ouvrir la porte du cœur afin que les résistances du faux moi disparaissent. Ces cadeaux sont les dons et fruits de l’Esprit. Les fruits de l’Esprit correspondent aux neuf aspects de l’Esprit du Christ : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, foi, douceur, maîtrise de soi. Ce sont des signes de la croissance de la vie divine en nous[[5]](#footnote-5).

Notre identité ne se dissout pas dans l’indifférenciation d’une Réalité Ultime impersonnelle, mais nous avons au contraire le potentiel, comme Jésus en son temps, de prendre conscience que notre identité véritable est Parole de Dieu. Nous pouvons, à la suite de Jésus en une sorte de cinquième Évangile[[6]](#footnote-6), manifester à notre manière la liberté radicale de Dieu vivant en nous plutôt que le faux moi.

Bertrand Giguère - septembre 2022

1. Voir aussi les autres passages dans *Prier dans le secret* où il est question du vrai moi : (p. 25, 1); (p. 112, 2); (p. 119, 1); (p. 122, 1); (p. 175, 3 et 4); (p. 176, 1 et 3); (p. 178, 3, 4 et 5); (p. 180, 7); (p. 207, 6). [↑](#footnote-ref-1)
2. « *The image of God in which every human being is created; our participation in the divine life manifested in our uniqueness.* » *Cf.,* T. KEATING. *Open Mind, Open Heart* […], p. 190. {T. KEATING, *Prier dans le secret* […] p. 207.} Voir aussi : « *By identification with him [Christ] as a human being, we find our true self – the divine life within us- and begin the process of integration into the life of the Father, Son and Holy Spirit. » Cf.,* T. KEATING. *The Mystery of Christ,* […], p. 56. Voir aussi : « *To love our neighbor from the perspective of the true self as one possessing the image of God, is a great insight,* […] ». *Cf.,* T. KEATING. *Awakenings*, New York, Crossroad, 1990, p. 56. Voir aussi : « *The true self might be described as our participation in the divine life manifesting in our uniqueness.* » *Cf.,* T. KEATING. *Invitation to Love* […], p. 48. [↑](#footnote-ref-2)
3. « *Centering Prayer tends not only to access our spiritual nature, but to express the true self. We are coming from an inner freedom that more and more, without our thinking about it, expresses the mind of Christ in our particular daily lives* […] ». *Cf*.,T. KEATING. *Intimacy with God* […], p. 188-189. [↑](#footnote-ref-3)
4. L’authenticité se distingue de l’unicité par la manifestation des valeurs reliées aux dons de l’Esprit. L’unicité d’une personne n’implique pas nécessairement que sont faux soit suffisamment déconstruit de sorte que la manifestation des dons de l’Esprit soit évidente dans son discours et son action. Unicité et authenticité son des qualités qui s’instaure graduellement. [↑](#footnote-ref-4)
5. Ga 5, 22. [↑](#footnote-ref-5)
6. « *For Christians, it is to be a kind of fifth Gospel to become the word of God and to manifest God rather than the false self* [...] ». *Cf.,* T. KEATING. *The Human Condition,* […], p. 44. {T. KEATING. *La condition spirituelle de l’être humain*, […] p. 60.} [↑](#footnote-ref-6)