***Prier dans le secret -*Guide d’utilisation pour les groupes de prière**

1. **Introduction**

Ce document se veut un guide d’utilisation sur 3 ans. Il continue d’être utile et important de relire le livre/des extraits au fil du temps, même dans les groupes plus expérimentés, puisque notre compréhension s’affine et approfondit selon où les participants.es se trouvent dans leur cheminement. Les facilitateurs.trices demeurent les personnes les mieux habilitées à décider comment utiliser le guide.

1. **Méthodes possibles pour lire le livre**
2. Lire le livre ensemble et s’arrêter aux passages qui semblent plus importants pour la compréhension de la méthode de prière de consentement.
3. Demander aux participants de lire le livre à la maison (4-5 pages à la fois); une fois dans le groupe, s’attarder aux passages-clé.
4. Demander aux participants.es de lire à la maison et de noter un passage (paragraphe ou quelques phrases) qui résonne/intrigue/interroge. Lors de la rencontre, la personne le lit à voix haute et explique les raisons de son choix. Le groupe peut partager en suivant les modalités pour les partages en groupe.
5. Lire certains passages sous forme de *lectio divina* (3 fois avec 1-2 minutes de silence entre chaque lecture, puis partage d’expérience sur ce qui interpelle)
6. **Découpage du livre sur 3 ans**

**Remarques générales :**

1. *Prière au St-Esprit, pp. 7-8*: Soit lire des extraits en début de rencontre occasionnellement, ou lire des extraits sous forme de *lectio divina.*
2. *Introduction, pp. 9-16 :*

Bon résumé des sessions d’introduction; utiliser de temps à autre comme rappel et lorsque de nouvelles personnes se joignent qui n’ont pas encore suivi les sessions d’introduction.

1. *Méditation, pp. 145-146 :*

 Lire occasionnellement pour entrer en prière

1. *Chapitre VIII : La prière de consentement en retraite intensive*

Encourager les personnes partant en retraite à relire, en préparation

**Section A**

*Chapitre II : Les premières étapes de la prière de consentement*

*Chapitre III : Le symbole du mot sacré*

*Chapitre IV : Les vagabondages de l’imagination*

**Section B**

*Chapitre I : Les dimensions de la prière contemplative*

*Chapitres V : L’éveil de l’attention spirituelle*

*Chapitre VI : Des pensées plus subtiles*

*Chapitre VII : Le déchargement de l’inconscient*

*Chapitre IX : La prière de consentement en bref*

Bon résumé à utiliser occasionnellement l’année 2 et les années suivantes

*Chapitre X : Ce que la prière de consentement n’est pas*

**Section C**

*Chapitre XI : La prière contemplative dans la tradition chrétienne*

*Chapitre XII : Pour une vie, une progression et une transformation au nom du Christ*

Hélène Goulet, septembre 2022